

Меню-заказ в санатории «Пятигорье»

ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК			ОБЕД			УЖИН		
	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ДИЕТЫ		НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ДИЕТЫ		НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ДИЕТЫ
1-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	ТЕФТЕЛИ	2,5,6,10,15	1-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	2,5,10,15	1-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	1,2,7,8,9,10,15
	РЫБА ОТВАРНАЯ	1,2,5,7,8,9,10		БОРЩ	2,3,8,9,9А,15		ГУЛЯШ	8,9,10
	ОМЛЕТ С МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	1,2,5,8,9,15		СУП С КЛЕЦКАМИ	1,2,5,6,8,10,15		КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	2,15
2-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	СЫРКИ ГЛАЗИРОВАННЫЕ	1,2,5,10,15	2-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	ОВОЩИ ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ	1,2,5,7,8,9,10		2-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	МОРКОВНО-ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	1,5,6,7,10,15		ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	1,2,3,5,5П,10,15	САЛАТ СЕЗОННЫЙ		5,6,7,8,9,10,15
	САЛАТ СЕЗОННЫЙ	2,5,7,8,9,10,15		МЯСО ТУШЕНОЕ С ЧЕРНОСЛИВОМ	2,9,10,15	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ С ЯБЛОКАМИ		2,5,7,10,15
	КАША МОЛОЧНО-МАННАЯ	1,2,5,7,8,9,10	3-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	КОМПОТ	1,5,7,8,10,15	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ		1,2,5,7,10,15
ЧАЙ	1,2,5,7,10,15	ФРУКТЫ		2,5,7,8,9,10,15	3-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	ЧАЙ		1,2,5,7,10,15
3-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	КАКАО С МОЛОКОМ	2,15				МОЛОЧНО-КИСЛЫЕ ПРОДУКТЫ	2,5,7,8,9,10,15	
	СЫР	2,5,8,9,10,15						
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,2,5,7,8,9,10						

ВТОРНИК

ЗАВТРАК			ОБЕД			УЖИН		
	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ДИЕТЫ		НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ДИЕТЫ		НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ДИЕТЫ
1-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	ЯИЧНИЦА	2,7,8,9,10,15	1-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	2,9,15	1-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	АЗУ	15
	ЗРАЗЫ ПАРОВЫЕ С ОМЛЕТОМ	1,2,2P,5,5П,8,9,10		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	1,2,5,7,8,9,10,15		ОВОЩИ ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ	1,2,5,7,8,9,10,15
	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	5,8,9,10,15		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	8,9,10,15		ПУДИНГ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	1,2,5,5П,8,9,10
2-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	1,2,5,7,10,15		СУП МОЛОЧНЫЙ	1,5,9A,10,15	2-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	2,5,7,8,10,15
	СМЕТАНА	1,2,5,8,9,10,15	2-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	РЫБА ЖАРЕНАЯ	2,8,9,15		МОРКОВНО-ЯБЛОЧНАЯ ЗАПЕКАНКА	1,2,5,5П,7,10
	САЛАТ СЕЗОННЫЙ	2,5,7,8,9,10,15		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	2,15		СВЕКОЛЬНО-ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	1,2,5,5П,7,10,15
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	1,2,5,7,8,9,10,15		РЫБА ОТВАРНАЯ	1,2,5,5П,6,8,9,10		КАША ОВСЯНО-МОЛОЧНАЯ	1,2,5,7,8,9,10,15
3-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	ЧАЙ	1,2,5,7,10,15		3-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	КИСЕЛЬ		1,2,5,7,10,15	3-Е БЛЮДА НА ВЫБОР
	МОЛОКО	1,5,7,8,9,10,15	ФРУКТЫ		2,5,7,8,9,10,15	МОЛОЧНО-КИСЛЫЕ ПРОДУКТЫ	2,5,7,8,9,10,15	
	СЫР	2,5,8,9,10,15						
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,2,5,7,8,9,10,15						

СРЕДА

ЗАВТРАК			ОБЕД			УЖИН		
	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ДИЕТЫ		НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ДИЕТЫ		НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ДИЕТЫ
1-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	2,15	1-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	2,5,15	1-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ	5,7,8,9,10,15
	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	1,2,5,7,8,9,10,15		СОЛЯНКА РЫБНАЯ	2,3,8,9,9А,15		ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	2,3,5,8,9,10,15
	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ С ЯЙЦОМ	15		СУП МОЛОЧНЫЙ	1,5,9А,10,15		КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ПАРОВЫЕ	1,4В,5,5П,10,15
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ		8,9,10,15				
2-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	1,2,5,7,10,15	2-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	ЧАХОХБИЛИ	15	2-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	САЛАТ СЕЗОННЫЙ	2,5,7,8,9,10,15
	ЯБЛОКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	1,2,5,7,8,9,10,15		ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	2,8,15		КРУПЕЙНИК	1,2,5,8,9,10,15
	СОЧНИК С НАЧИНКОЙ	1,2,5,15		ПТИЦА ОТВАРНАЯ	1,2,5,5П,4,8,9,10		ИКРА ОВОЩНАЯ	2,7,8,10,15
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	1,2,5,7,10,15	3-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ	1,2,5,7,8,9,10		КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	1,2,5,7,10,15
		ФРУКТЫ		2,5,7,8,9,10,15				
3-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	ЧАЙ	1,2,5,7,10,15				3-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	ЧАЙ	1,2,5,7,10,15
	КОФЕ С МОЛОКОМ	2,15					МОЛОЧНО-КИСЛЫЕ ПРОДУКТЫ	2,5,7,8,9,10,15
	СЫР	2,5,8,9,10,15						
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,2,5,7,8,9,10						

ЧЕТВЕРГ
ЗАВТРАК

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ДИЕТЫ
1-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	15
	КОТЛЕТЫ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	2,15
	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	1,2,5,7,8,9,10,15
2-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	2,5,7,10,15
	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	1,2,5,7,8,9,10
	САЛАТ СЕЗОННЫЙ	2,5,7,8,9,10,15
	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	1,2,5,7,8,9,10
3-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	ЧАЙ	1,2,5,7,10,15
	МОЛОКО	1,5,7,8,9,10,15
	СЫР	2,5,8,9,10,15
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,2,5,7,8,9,10

ОБЕД

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ДИЕТЫ
1-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	СУП ХАРЧО	15
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕЛЬМЕНЯМИ	5,15
	ЩИ	2,3,8,9,9А,15
	СУП МОЛОЧНЫЙ	1,5,9А,15
2-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	5,15
	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ	2,5,8,9,10,15
	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	1,2,5,7,10,15
3-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	КОМПОТ	2,5,7,8,9,10,15
	ФРУКТЫ	2,5,7,8,9,10,15

УЖИН

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ДИЕТЫ
1-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	1,2,5,7,8,9,10
	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	2,5,8,9,10,15
	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ПАРОВЫЕ С РИСОМ	1,2,5,8,9,10,15
2-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	ОМЛЕТ ФАРШИРОВАННЫЙ ОВОЩАМИ	5,8,9,10,15
	ПУДИНГ ИЗ МОРКОВИ	1,2,5,5П,7,10
	ФРУКТЫ В ТЕСТЕ ЖАРЕННЫЕ	2,15
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	1,2,5,7,9,10,15
3-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	ЧАЙ	1,2,5,7,10,15
	МОЛОЧНО-КИСЛЫЕ ПРОДУКТЫ	2,5,7,8,9,10,15

ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ДИЕТЫ
1-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	РЫБА ОТВАРНАЯ	1,2,5,7,8,9,10,15
	БИТОЧКИ ЖАРЕННЫЕ	2,15
	РУЛЕТ ЯИЧНЫЙ С МЯСОМ	2,5,8,9,10,15
2-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	СМЕТАНА	1,2,5,8,9,10,15
	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	2,5,7,10,15
	САЛАТ СЕЗОННЫЙ	2,5,7,8,9,10,15
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	1,2,5,7,8,9,10,15
3-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	ЧАЙ	1,2,5,7,10,15
	КОФЕ С МОЛОКОМ	2,15
	СЫР	2,5,8,9,10,15
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,2,5,7,8,9,10,15

ОБЕД

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ДИЕТЫ
1-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	УХА РОСТОВСКАЯ	1,5,8,9,10,15
	СУП С КЛЕЦКАМИ	1,2,5,7,10,15
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	5,8,9,10,15
	БОРЩ	2,8,9,10,15
2-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	ПОДЖАРКА	15
	ОВОЩИ ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ	1,2,5,7,8,9,10,15
	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ В ОМЛЕТЕ	1,2,5,8,9,10,15
3-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	КОМПОТ	2,5,7,8,9,10,15
	ФРУКТЫ	2,5,7,8,9,10,15

УЖИН

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ДИЕТЫ
1-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	РЫБА В КЛЯРЕ	2,8,9,15
	ЛЮЛЯ КЕБАБ ТУШЕННЫЕ С ЛУКОМ	15
	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	1,5,5П,9,10,15
2-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	5,7,8,10,15
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	1,2,5,7,8,9,10,15
	ПЛОВ ФРУКТОВЫЙ	2,5,7,10,15
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	1,2,5,7,9,10,15
3-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	ЧАЙ	1,2,5,7,10,15
	МОЛОЧНО-КИСЛЫЕ ПРОДУКТЫ	2,5,7,8,9,10,15

СУББОТА
ЗАВТРАК

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ДИЕТЫ
1-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	1,2,5,7,8,9,10,15
	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	2,7,8,9,10,15
	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	1,2,5,7,9,10,15
2-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	СЫРКИ ГЛАЗИРОВАННЫЕ	1,2,5,10,15
	ОМЛЕТ	1,5,6,8,9,10,15
	САЛАТ СЕЗОННЫЙ	2,5,7,8,9,10,15
	КАША МАННАЯ	1,2,5,7,10,15
3-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	ЧАЙ	1,2,5,7,10,15
	КАКАО С МОЛОКОМ	2,15
	СЫР	2,5,8,9,10,15
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,2,5,7,8,9,10,15

ОБЕД

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ДИЕТЫ
1-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	8,9,10,15
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРИБАМИ	15
	СУП МОЛОЧНЫЙ	1,5,9А,10,15
	БОРЩ	2,3,8,9,9А,15
2-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	1,5,5П,6,8,9,10
	МЯСО И КОЛБАСА ТУШЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	5,15
	ПТИЦА ЖАРЕНАЯ	15
3-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	КИСЕЛЬ	1,2,5,7,10,15
	ФРУКТЫ	2,5,7,8,9,10,15

УЖИН

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ДИЕТЫ
1-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	МЯСО ОТВАРНОЕ	1,2,5,7,8,9,10
	ОВОЩИ ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ	1,2,5,7,8,9,10,15
	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	15
2-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	БЛИНЫ	2,7,10,15
	САЛАТ СЕЗОННЫЙ	2,5,7,8,9,10,15
	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	27,8,9,15
	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	1,2,5,7,8,9,10,15
3-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	ЧАЙ	1,2,5,7,10,15
	МОЛОЧНО-КИСЛЫЕ ПРОДУКТЫ	2,5,7,8,9,10,15

ВОСКРЕСЕНЬЕ
ЗАВТРАК

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ДИЕТЫ
1-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	КОТЛЕТЫ ПОЛТАВСКИЕ	15
	ЯИЧНИЦА С КОЛБАСНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	2,15
	РЫБА ОТВАРНАЯ	1,2,5,7,8,9,10,15
2-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	1,2,5,7,10,15
	ОЛАДЬИ МОРКОВНЫЕ	1,2,5,7,8,9,10,15
	ОМЛЕТ ФАРШИРОВАННЫЙ ОВОЩАМИ	1,2,7,8,9,10,15
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	1,2,5,7,8,10,15
3-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	ЧАЙ	1,2,5,7,10,15
	МОЛОКО	1,5,7,8,9,10,15
	СЫР	2,5,8,9,10,15
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,2,5,7,8,9,10

ОБЕД

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ДИЕТЫ
1-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	2,5,10,15
	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ	8,9,15
	СУП «ЕССЕНТУКИ»	1,5,10,15
2-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	СУП МОЛОЧНЫЙ	1,5,7,10,15
	МЯСО ОТВАРНОЕ	1,2,5,7,8,9,10
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	1,5,10,15
3-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	ЦЫПЛЯТА «ТАБАКА»	15
	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ	1,5,7,8,10,15
	ФРУКТЫ	2,5,7,8,9,10,15

УЖИН

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ДИЕТЫ
1-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ	2,5,15
	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	1,5,7,8,9,10,15
	ЗРАЗЫ ДОНСКИЕ ИЗ РЫБЫ	2,8,9,15
2-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	КРУПЕЙНИК	1,2,5,7,8,9,10,15
	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ	2,15
	ИКРА ОВОЩНАЯ	2,7,8,10,15
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	1,2,5,7,10,15
3-Е БЛЮДА НА ВЫБОР	ЧАЙ	1,2,5,7,10,15
	МОЛОЧНО-КИСЛЫЕ ПРОДУКТЫ	2,5,7,8,9,10,15